

A cukorbetegség egyik súlyos, és sajnos, gyakori szövődménye a végtagvesztés.

Hogyan kerülhető el?

A cukorbetegség végtagvesztéséhez a leggyakrabban egy apró, banális sérülés vezet.

Egy pici bőrsérülés, víz hólyag, ujjak közötti gombás fertőzés, bőrkeményedés vagy egy körömvágás során keletkezett, alig látható **sérülés** elég egy olyan fertőzéshez, ami **végtagamputációt** eredményezhet.

Ezért **minden, jelentéktelennek tűnő**, akár alig észrevehető bőrpír, bőrelváltozás, körömmeltérés, **seb**, víz- vagy vérértékanyag **azonnali szakorvosi ellátást igényel**.

A cukorbetegeknek **mindennap kötelező megvizsgálniuk a lábukat**, keresniük kell az eltéréseket! Ehhez egy erős fényű lámpára és egy kézi tükörre is szükségük van! Ez utóbbira azért, mert a cukorbeteg lábán kialakuló sebek döntő többsége a talpon keletkezik. Észrevételükhöz nélkülözhetetlen a tükör használata.

Mindaz persze akkor, ha a cukorbeteg jól lát, mert a cukorbetegség súlyosan ronthatja a látást! Ellenkező esetben mások segítségét kell kérniük a láb vizsgálatához!

Ne feledje:

- a láb naponkénti önvizsgálata,
- jó megvilágítás mellett,
- tükörrel,
- keresse a piros foltokat, hólyagokat, bőrkeményedéseket, véraláfutásokat,
- gombás körmöt, gombás bőrfertőzést, és
- eltérés esetén a szakorvos azonnali felkeresése...

... MENTSE MEG LÁBÁT AZ AMPUTÁCIÓTÓL!

www.sebkezelesotthon.hu

dr. Kökény Zoltán

Sebkezelő központ, 1188 Budapest, Nemes u. 18-20

Bejelentkezés: 0620-485-9191

© Dictum Kft., dr. Kökény Zoltán

