

## A kettő több mint egy!

A vénás eredetű fekélyes lábszárat **fáslizni kell!** A kompressziós pólya hatására csökken a szövetekben lévő vizenyő mennyisége, ezzel javul a szövetek vérellátása, **a sejtek több** élető **oxigénhez jutnak**, összességében **jobbak** lesznek **a sebgyógyulás feltételei**.

Azonban **egy fásli nem fásli**. Ahhoz, hogy kellő mértékű kompressziót érzünk el, legalább két rétegben kell fáslizni a végtagot. Két rugalmas pólyát kell feltekerni a lábszárra, az első fásli felhelyezése után arra fel kell tekerni egy újabbat, lehetőleg ellenkező irányban futó menetekkel. A kompressziós pólyának a betegek döntő többségénél elegendő csak térdhajlatig érnie.

A vénás eredetű lábszárfekély gyógyulásához fontos tehát:

- a vizenyő csökkentése, ehhez
- a lábszár kétrétegű fáslizása

Ha bármilyen kérdése van a kompressziós kezeléssel, annak helyes felhelyezésével vagy veszélyeivel kapcsolatban, kérdezze kezelőorvosát, háziorvosát, vagy keressen engem.

[www.sebkezelesotthon.hu](http://www.sebkezelesotthon.hu)

dr. Kökény Zoltán

Sebkezelő központ, 1188 Budapest, Nemes u. 18-20.

Bejelentkezés: 0620-485-9191

© Dictum Kft., dr. Kökény Zoltán

