

## A fáslizás ellenjavallatai

A fáslizásnak, különösen a nem megfelelően felhelyezett rugalmas pólyának bizony mellékhatásai is lehetnek! Közepesen súlyos – súlyos **verőérszűkületben**, súlyos **pangásos szívelégtelenségben**, a **cukorbetegség okozta neuropátiában** csak orvos javaslatára, szoros felügyelet és ellenőrzés mellett lehet csak fáslizni a végtagot, ha szabad egyáltalán!

A fásli anyaga – különösen tartós viselés mellett – okozhat úgynevezett kontakt dermatitist, vagyis **bőrgyulladást**. A bőr ilyenkor gyulladt, viszket, olykor tele van látható vakarásnyomokkal. Ez nem összetévesztendő a krónikus vénás elégtelenségben éppen a kompressziós kötés viselésének hiánya miatt kialakult, a pangás és ödéma okozta, úgynevezett sztázis dermatitisszel.

Ez előbbi például a **pamut alábélelő csőpólya alkalmazásával csökkenthető**, utóbbi kezelése a fáslizás, és mindkét esetben **bőrgyógyászati kezelés is indokolt!**

Közepesen súlyos – súlyos **verőérszűkületben érsebész vagy angiológus javasolhatja** a kompressziós pólya viselését, de olykor megszabja, hogy napi hány órában.

**Pangásos szívelégtelenségben**, ha a kardiológus engedi a hordását, a fáslit eleinte nem szabad szorosan meghúzni, mert hirtelen túl sok vizenyőt présel vissza a keringésbe, ami megterhelheti a szívet, fulladást, nehézlégzést, akár tüdőödémát is okozhat. A **vizenyőt ilyenkor csak lassan, napok, hetek alatt szabad kiüríteni** az alsó végtagból a fáslizással. Ilyenkor kezdetben egyrétegű fáslizás javasolt csak, és a vizenyő nagy részének kiürülése után jöhet csak a kétrétegű pólyázás. Ebben az esetben a szívpanaszok nem jelentkeznek, illetve nem súlyosbodnak.

A **cukorbetegség okozta neuropátiában**, mivel a beteg nem érzi a lábán a nyomást, a fájdalmat, a szoros vagy gyűrött, dörzsölő fásli órák alatt súlyos sebeket okozhat, amelyek a cukorbetegségeknél nehezen gyógyulnak!

Az ilyen betegeknek rendszeresen, **különösen a kezelés elején, akár naponta többször is** le kell tekerni a rugalmas pólyát, **ellenőrizni kell**, nincs-e fokozott nyomásra utaló vörös folt a bőrön, különösen a bokacsontok, a cípcsont felett, a lábháton, a lábszár és a lábfej találkozásának vonalában. A fáslit nem szabad redőbe gyűrődve feltekerni a lábra. Ha lecsúszott, azonnal meg kell igazítani!

## GYÓGYÍTSUK BE EGYÜTT A LÁBSZÁRFEKÉLYÉT!

[www.sebkezelesotthon.hu](http://www.sebkezelesotthon.hu)

dr. Kökény Zoltán

Sebkezelő központ, 1188 Budapest, Nemes u. 18-20.

Bejelentkezés: 0620-485-9191

© Dictum Kft., dr. Kökény Zoltán

